

# HORARI CLASSES DIRIGIDES DE L'11 AL 15 DE GENER 2020

MESURES PROCICAT DIRIGIDES: 50% aforament a l'exterior. Cita prèvia 24h via telèfon. Vestidors no operatius.

MESURES PROCICAT FITNESS: 50% aforament a l'exterior. Vestidors no operatius.

MESURES PROCICAT PISCINA: 30% aforament. Vestidors operatius.

HORA	SALA	DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOURS 14	DIVENDRES 15
10-10:45	Pàdel	Crossh2o amb Aitor	Pilates amb Edna		Pilates amb Edna	Estacions amb Dídac
10-10:45	Exterior		Cycling amb Imma	Cycling amb Aitor	Cycling amb Imma	
11-11:45	Pàdel	Pump amb Aitor	Zumba amb Imma	Crossh2o amb Aitor	Zumba amb Imma	
14:15-15:05	Pàdel				loga amb Edna	
14:15-15:05	Exterior	Cycling amb Aitor		Pump amb Aitor		Cycling amb Aitor
15:15-16:00	Exterior		Cycling amb Aitor	Cycling amb Aitor		
15:15-16:10	Exterior	Crossh2o amb Aitor				CrossH2O amb Aitor
17-17:55	Pàdel	Gac amb Imma	Gac amb Gerard	Pump amb Imma	Tono amb Gerard	Estacions amb Gerard
18-18:55	Pàdel	Pump amb Imma	CrossH2O amb Gerard	Zumba amb Imma	CrossH2O amb Gerard	Crossh2o amb Gerard